



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

RİZE KÖFTE

<https://azerbaijans.com>

Koyun eti 330 gr
Baş soğan 100 gr
Erimiş yağ 40 gr
Sirke 20 gr
Şeker 10 gr
Domates püresi 15 gr
Kişniş ve dereotu 25 gr
Biber 0,1 gr
Tuz

Koyun etinin kıymasından her porsiyon için 10-12 adet 20-30 gramlık köfteler hazırlanıp yağda kızartılır. Ayrıca yağda kavrulmuş soğana domates püresi ilave edilip, et suyunda pişirilir.
