



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## RİZE KÖFTE

<https://azerbaijans.com>

Koyun eti 330 gr  
Baş soğan 100 gr  
Erimiş yağ 40 gr  
Sirke 20 gr  
Şeker 10 gr  
Domates püresi 15 gr  
Kişniş ve dereotu 25 gr  
Biber 0,1 gr  
Tuz

Koyun etinin kıymasından her porsiyon için 10-12 adet 20-30 gramlık köfteler hazırlanıp yağda kızartılır. Ayrıca yağda kavrulmuş soğana domates püresi ilave edilip, et suyunda pişirilir.

---