



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

RİZE KAHVALTI SOFRASI

<https://karadeniz.gov.tr>

Rize'nin köylerinde çayla birlikte kahvaltılara "çay kahvaltısı" denir. Kahvaltı sofralarında en sık görülen katıkları şu şekilde sıralayabiliriz; bal, domates, kavurma, kaymak, koleti peyniri, minci, pekmez, reçel, salatalık, tereyağı ve yumurta. Kahvaltı sofralarında ekmekten başka hamur işi olarak çirilta, börek ve pide dahil edilebilir. Yumurta genellikle kayağna (omlet) şeklinde tüketilir. Kavrulmuş tereyağına peynir doğranarak veya minci eklenerek de kayağna yapılır.