



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

REZENELİ ŞİNİTZEL (8 AY)

20 g tavuk göğsü
1/2 tatlı kaşığı rezene
2 çorba kaşığı beşamel sosu

Tavuk göğsünü az suda haşlayın rezene, beşamel sos ve yemek pişirme suyu ile karıştırarak püre yapın.

Not: Beşamel sosun yerine fırında patates ile de hazırlayabilirsiniz.
