



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

REZENELİ PORTAKAL SALATASI (ALMANYA)

4 kişilik

MALZEME:

2 portakal, yeşil yapraklı,
2 taze rezene kökü (400 g),
yarım demet maydanoz,
tuz,
karabiber,
yarım yemek kaşığı sirke,
1 yemek kaşığı zeytinyağı,
16 siyah zeytin.

Portakalları soyun, beyaz derilerini de tamamen çıkartın. Portakalları fileto halinde kesin, bu arada akan suyu bir kaptaki toplayın. Rezeneyi ayıklayarak yıkayın, sert kısımlarını kesin, yeşili saklayın. Rezeneleri enine dilimleyin. Rezene ve portakal dilimlerini tabaklara dizin. Maydanozu ve rezene yeşilliğini ince kıyarak salatanın üstüne serpiştirin. Tuz ekin, üzerine biber öğütün. Sirkeyi portakal suyu ve zeytinyağı ile çirpin, salataya damlatın, zeytin ile garnitür yapın.