



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

REZENELİ PATATES PÜRESİ (6 AY)

1 büyük patates
1/4 rezene
biraz süt
1 çimdik tuz

Buhar veya mikrodalgada dilimlenmiş patates ve rezeneleri pişirin. Piştikten sonra çatalla; süt ilavesi ile eze eze püre yapın.

Not: Bir yumurta sarısı veya beyaz peynir ekleyebilirsiniz.