



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## REZENELİ KABAK PÜRESİ (5 AY)

Kabağı kazıyın orta çekirdeklerini çıkarın, küçük zar biçimi doğrayın. Rezeneyi yıkayıp küçük küçük kıyın. Kabak ve rezeneyi, buhar ya da suda 20 dakika pişirin, iyice yumuşasın. Daha sonra ikisini iyice karıştırın. Bebeğin yiyeceği kadarını 1 çay kaşığı sızma zeytinyağı ile karıştırıp, bebeğe yedirin. Kalanını buzdolabına kaldırıp yiyeceği zaman zeytinyağı ile karıştırarak yedin.

---

© lezzetler.com tarif no:33944 • adı:Rezeneli Kabak Püresi (5 ay) • gönderen:Anne • indirme tarihi:13.04.2025 - 00:46