



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

REZENELİ BALIK (8 AY)

25 gram Net çubuğu
150 gram rezene fesleğen
Limon suyu
biraz tereyağı
1 fileto fūme balık

Rezene ve fesleğeni iyice yıkayıp, doğrayın ve 35 dakika buharda pisirin. Rezene ve fesleğeni tereyağı ile karıştırarak püre yapın. Balığı 5 dakika buharda pişirin, limon suyu serpin ezerek püre yapın. Rezene püresi ile balık püresini beraber bebeğe yedin.
