



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## REZENE SALATASI

Kullanılacak malzeme (4 kişilik):

6 orba kaşığı zeytinyağı,  
4 taze rezene,  
yeteri kadar tuz,  
yarım limon.

Yapılışı:

Rezenelerin sapları kesilir. Soğanı andıran bu sebzenin dış yaprakları koparılıp atılır ve kalan kısmı dörde bölünür. Bol suda iyice yıkanıp süzülür. Soęan dilimler gibi ince dilimlere ayrılır. Her rezene bir salata tabağına konur. Üstüne tuz serptikten sonra rezeneden süzülecek suyun kenarda birikmesi için tabaklar yanlamasına konulur. Bir kapta tuz ve zeytinyağı çırpılarak iyice karıştırılır. Tuz eriyince tabaklarda biriken sular süzülüp atılır ve tuzlu zeytinyağı rezenelerin üstüne gezdirerek dökülür. Limon dilimle-riyle süslenerek servise hazır duruma getirilir.

---