



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

REZENE PÜRE (7 AY)

1 küçük patates
100 gr rezene
1/2 havuç (çok büyük değil)
20 cl süt
1 yumurta sarısı
biraz tereyağı
1 tutam kimyon

Tüm sebzeleri yıkayın, soyun ve küçük parçalar halinde kesin. Küçük bir tencereye su ve bütün sebzeleri ekleyin. Ardından kimyon ve tuzu ekleyip düşük ısıda 15 dakika pişirin. Karıştırıcı ile karıştırarak biraz püre yapın pişmeye devam etsin. Sonra yumurta sarısını, tereyağı, sıcak sütü ekleyip birlikte iyice karıştırıp püre yapın.

Not: Yumurta sarısı yerine 20 gram pişmiş ve ufalanmış beyaz balık kullanabilirsiniz.
