



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

REZENE KAVURMASI (MUĞLA)

THY Skylife

2 rezene ve yaprakları,
1 kuru soğan
2 yemek kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Rezeneler ortadan ikiye bölünür ve ince doğranır. Yaprakları ayrılır. Kuru soğan ince doğranır. Tavaya zeytinyağı konulur, soğanlar ve rezeneler kavrulur. Yumuşamaya başlayınca rezeneden ayrılan yapraklar ilave edilir. Hepsi beraber kavrulur. Tuz ilave edilip orta hararetili ateşte 20 dakika pişirilir. Soğuk olarak servis edilir.
