



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

REYHANLI KISIR TOPLARI

1,5 su bardağı ince bulgur
1 soğan
3 orba kaşığı salça
2 orba kaşığı pul biber
Yarım ay bardağı zeytinyağı
1 limon
3 orba kaşığı nar ekşisi
Tuz, karabiber, nane maydanoz
1 demet reyhan

Bulguru derin bir kabın içine alın, üzerine sıcak suyu ekleyin ve kapağı kapatıp şişmesini bekleyin. Bu arada soğanı ince kıyıp tuzla ovalayın. Maydanozu, salçayı, pul biberi de üzerine ekleyip karıştırın. Bu soğanlı karışımı da bulgurun içine ekleyip harmanlayın. Yağını ekşisini ve limonunu ilave edip iyice karıştırın. Servis yapmadan önce üzerine ince kıyılmış reyhanları ekleyip kaşıkla toplar yapın ve servis tabağına dizin.