



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

REYHAN ŞERBETİNİN FAYDALARI

Bir bardak reyhan şerbeti kandaki kırmızı hücrelerin yapısını güçlendirerek kansızlığın yaşanmasını engeller. Mide ve bağırsaklardaki enfeksiyonu azaltarak sağlıklı bir sindirimi destekler. Bir bardak reyhan şerbeti sinirleri yatıştırır. Sinir sisteminin yenilenmesini sağlayarak ruhsal dengeyi korur. Reyhan şerbeti güçlü bir antioksidandır. Hastalıklara karşı vücudun direncini artırır.

