



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

REŞEDE HELVASI (EDİRNE)

Edirne İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1/2 Paket Nişasta
1 Kase Su
1 Kase Şeker
Sıvı yağ
Fıstık
Fındık
Tarçın
1 Çay bardağı sıvı yağ

Nişasta su ile eritilir. 1 su bardağı sıvı yağ derin bir tencerede kızdırılır, eritilen nişasta ve şeker tencereye konur. Kısık ateşte tahta kaşıkla kavrulur. Soğuyunca tahta kaşıkla ezdirilir. Servisi hazırlanır.

