



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

RENKLİ SALATA

2 adet kabak
2 adet havuç
2 dis sarımsak
Yeteri kadar yoğurt

Kabak ve havucu rendeleyiniz. Daha sonra tavaya alınız iki yemek kasığı sivi yağ ekleyip karıştırıp, biraz pisirin. Daha sonra yoğurda ezdiğiniz sarımsağı karıştırın, yaptığınız karışımı soğuduktan sonra hazırladığınız yoğurtla karıştırın. Üzerine nane ve pul biber ekleyip servis yapın.
