



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

RENKLİ OMLET

MALZEMELER

2 yumurta
1 orba kaşığı tereyağı
1 yeşil biber
1 kırmızı biber
1 havuç
Tuz

YAPILIŞ TARİFİ

Bir kaba yumurtaları kırıp tuz ilave ederek çırpın. Biberlerin çekirdeklerini çıkarıp ince şeritler halinde doğrayın. Havucu temizleyip rendeleyin. Tereyağını tavada eritin. Sebzeleri ilave edip hafifçe soteleyin. ırpılmış yumurtayı ekleyip tavayı hafif sallayarak karışımın yayılmasını sağlayın. Tavanın kapağını kapatıp pişirin. Altı hafif kızarıncaya omleti çevirin. Bir kaç dakika daha pişirip tavayı ateşten alın. Sıcak olarak