



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## RENKLİ DOLMA TURŞUSU

4 adet sarı dolma biberi  
4 adet kırmızı dolma biberi  
4 adet yeşil dolma biberi  
İçerik için:  
20 adet fasulye  
2 adet yeşil domates  
2 adet salatalık  
2 adet havuç  
1 çorba kaşığı kaya tuzu  
1 baş sarımsak  
Suyu için:  
1 tatlı kaşığı limon tuzu  
1 çorba kaşığı kaya tuzu  
Kaynamış soğumuş su

İç malzemesi ufak doğranır, tuzla karıştırılır. Oyulmuş biberlere tepeleme doldurulur. Bir kavanoza dizilir. Üzerine tuz, limon tuzu ve su konur. Kapağı sıkıca kapatılır. 1 ay bekletilir.

---