



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## RENKLİ DİYET SALATA

3 adet büyük boy haşlanmış patates  
1 adet havuç  
1 su bardağı bezelye  
1 su bardağı yoğurt  
Yarım demet dereotu  
1 çay bardağı kornişon turşu  
1 çay bardağı mısır  
Yarım demet maydanoz

Baharatlarla tatlandırılmış ezilmiş patatesi bastırarak kek kalıbına yerleştirin. Üzerine havuç yoğurt, bezelye turşu ve mısırı da bastırarak koyun. Kalıbı servis tabağına ters çevirip maydanozla süsleyin. (İsterseniz salataya zeytinyağı da koyabilirsiniz.)

---