



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## RENKLİ CACIK

- 1 kase süzme yoğurt
- 1 su bardak su
- 2 diş sarımsak
- 1 adet salatalık
- 1 adet havuç
- 1 adet pancar
- 10-15 dal nane
- 1 çay kaşığı tuz

Yoğurt, su ve tuz iyice çırpılır. Salatalık, havuç ve pancar iri rendelenir. Sarımsaklar ezilir. Nane çok ince kıyılır. Bütün malzemeler bir araya getirilir. İyice karıştırdıktan sonra kaselele paylaşılır.

---