



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## RENKLİ BİBER KIZARTMASI

2 adet kırmızı etli biber  
2 adet sarı biber  
2 adet dolma biber  
Kızartma yağı  
Üzeri için:  
1 su bardağı yoğurt  
1 diş sarımsak  
1 çay kaşığı tuz  
Dereotu

Biberler ortadan kesilir, tohumları çıkarılır, bir kaç parçaya kesilir. Kızgın yağda kızartılır. Servis tabağına aktarılır. Üzerine kıyılmış dereotu serpilir.

---