



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

REJE SETKT (DANİMARKA)

Beyaz etli ayıklanmış balık filetosu 500 gr.

Margarin 1 paket

Dere otu 1 demet

Mantar 10 adet

Pul biber 1 tutam

Yeşil biber 2 adet

Süt 1 çay bardağı

Maydanoz 1 demet

Karabiber 1 tutam

Margarin eritilip pul biber eklenir.

Sonra dereotu, dilimlenmiş mantar, yeşil biber ve süt ilave edilip, karıştırılır.

Balık ve karabiber ilave edilir, suyunu çekene kadar kızartılır. Sıcak servis yapılır.