



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

REÇEL (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Reçel
Ağırlık gr.....: 100
Protein.....: 0,6
Karbonhidrat: 70
Yağ.....: 0,1
Kolesterol...: 0
Kalori.....: 272
Kalsiyum.....:
Demir.....:
A vitamini...:
B1 vitamini.:
B2 vitamini.:
Niasin.....:
C vitamini...: