



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

RAW BROWNİE

1 su bardağı çiğ badem
1 su bardağı ceviz
2 yemek kaşığı kakao
1 çorba kaşığı chia tohumu
2 tatlı kaşığı tarçın
1 çay kaşığı vanilin
1 tutam tuz
8 adet hurma
Üzeri için;
Benmari usulü eritilmiş bitter çikolata

Tüm malzemeler blendera eklenerek birleştirilir. Hazırlanan karışım yağlanmış fırın kabına dökülerek önceden 180 derecede ısıtılmış fırına yerleştirilir. Ara ara kontrol edilerek 25 dakika pişirilmeye bırakılır. Piştiğini anlamak için çatal batırılabilir. Piştikten sonra 15 dakika dinlenmeye bırakılır.

