



RAW ANANAS DOLMA

<https://www.elele.com.tr>

- 1 adet ananas
- 1 adet avokado
- 1 adet kırmızı kapa biber
- 1/2 adet kırmızı soğan
- 1/2 demet maydanoz
- 1/2 demet dereotu
- 1/4 demet fesleğen
- 2 g tane karabiber
- 3 g çörekotu
- 1/5 paket soya filizi

Ananasın içini alın. Tüm malzemeleri, iç ananas da dahil olmak üzere ince kıyım doğrayarak ananasın içerisine karışık bir şekilde doldurun. Üzerine soya filizi ve çörekotu serpiştirerek servis edin.

