



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

RAS EL HANUT (FAS)

www.vzug.com

165 g un
1 ay kaşığı kabartma tozu
2 ay kaşığı Ras el Hanut, (Fas baharat karışımı)
2 ay kaşığı tuz
25 g kuru kayısı, küçük küpler halinde
150 g havuç, soyulmuř, rendelenmiř
50 g feta, küçük küpler halinde
2 dl çift yaęlı krema
1 yumurta

Un, kabartma tozu, ras el hanut, tuz ve kayısıları karıştırın. Buna havuç ve feta peynirini ekleyin. Tam yağlı krema ve yumurtayı karıştırın, buna un ekleyin, kısa bir süre karıştırın ve mini muffin kalıplarına koyun. Mini muffin kalıplarını ısıtılmış fırının içindeki ızgaranın üzerine yerleştirin. Fırınlayın.

