



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

RAMAZAN SOFRALARI

Anadolujet Magazin

Ramazana ayı gönüllere huzur, sofralara bereket getirir. Sofraya yalnız oturulmaz, ikramın ardı arkası kesilmez. İftarı başka güzeldir, sahurı başka.

Ramazana sofraları çeşitleriyle, hazırlığıyla adeta bir şölene benzer. İftara anlam katan yiyeceklere topluca İftariyelik denir. Neler yoktur ki içinde!

Öncelikle mübarek bir gıda olan hurma, içeceklerin en hayırlısı zemm ve zeytin gelir tüm çeşitleriyle; yeşili, selesi, kırması, kalamatası. Üzerlerine amber rengi zeytinyağı gezdirilmiş ve limonla terbiye edilmiş hâliyle sofrada arzı endam ederler. Reçel çeşitleri adeta bir resmigeçit yapar: Vişne, çilek, okka gülü, ağaç kavunu, turunç. Sayın sayabildiğiniz kadar. Kuşgömü pastırma da iftariyeliklerin olmazsa olmazlarından. Bilip de yapabileni kaldıysa yumurta-i hâkanî şayan-ı tavsiyedir.

İftar sofrasının olmazsa olmazı ise üzerinde dumanı tüten bir tas çorbadır. Anadolu'nun pek çok yerinde akşam ezanının okunmasıyla sofraya oturulur, besmelelerle iftar edilir ama yemeğe devam edilmez. Akşam namazı için ara verilir. Ramazana ayında sofraya uzun süreceği için akşam namazı vakti çıkmadan eda edilir. Ana yemeğe ise namazdan sonra geçilir.

Ramazana, bireysel bir ibadet ayı olduğu kadar toplumsaldır da. Sofraya yalnız oturulmaz, ikramın ardı arkası kesilmez. Gün boyu boş kalan midelerin rahatı için bu aya özgü menüler, sofraya adabı ve erkânı oluşmuştur yüzlerce yıl boyunca.

Önce iftar edilir bir yudum zemm ya da suyla, ardından hurma, zeytin gibi iftarlıklarla girizgâh yapılır. Vakit bu ayda hızla akar. Bu iftariyeliklerden sonra vaktikerahet olmadan akşam namazı eda edilir. Artık mide ana yemeklere hazırdır. Asıl sofraya zamandır.

Mis gibi tereyağı kokuları tüte tüte gelen çorba iştahları açar. Mevsimine göre ana yemekler geçit resmine katılır. Yemeğin nihayeti bir şükür duasıdır: Allah bize lütfetti, şükür elhamdülillah; nimetine gark etti şükür elhamdülillah.

Ramazana sonlarına doğru bir hüznün sarar, rahmet ayının biri daha bitmek üzeredir. Hoş geldinlerle karşılanan ramazana elvedalarla uğurlanır.

