



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

RAMAZAN PİDESİ BESİN DEĞERLERİ

Serving: 250g
Calories: 595kcal
Carbohydrates: 75g
Protein: 30g
Fat: 18g
Saturated Fat: 8g
Polyunsaturated Fat: 10g
Cholesterol: 50mg
Sodium: 1050mg
Potassium: 350mg
Fiber: 5g
Sugar: 6g
Vitamin A: 54IU
Vitamin C: 9mg
Calcium: 250mg

