



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## RAJ ÇORBASI

1 su bardađı yeřil mercimek  
2 su bardađı yođurt  
3 diř sarımsak  
1 adet yumurta  
3 orba kaşığı un  
1 orba kaşığı tereyağı  
6 su bardađı tavuk suyu  
Yarım orba kaşığı tuz

Mercimek haşlanır ve suyu süzülür. Tencereye yoğurt, un ve yumurta konur iyice çırpılır. zerine tavuk suyu ilave edilir ve karıştırılır. Ezilmiř sarımsaklar, szlmş mercimek de konur. Orta ateşte mütemadiyen karıştırarak bir taşım kaynatılır. Ateřten almadan hemen önce tereyağı ve atılır. Sıcak olarak servise sunulur.