



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

RAHATLATICI ÇAY

Hatmi çiçeđi
Rezene
Nane
Okaliptus
Tarçın

Malzemeleri karıştırıp 20 dakika dinlendirdikten sonra süzüp için.
