



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

RAHAT ÇORBA

- 1 su bardađı tarhana
- 1 su bardađı yeřil mercimek
- 1 orba kaşığı nohut
- 1 paket tavuk bulyon
- 1 orba kaşığı tereyağı
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 10 su bardađı su

Nohut ve yeşil mercimek ayrı ayrı haşlanır, suyu süzülür. Tereyağı ve tarhana kavrulur. Nohut ve mercimek katılır. Bir kaç tur kavrulur. Sonra sıcak su tavuk bulyon ve tuz ilave edilir. Karıştırarak bir taşım pişirilir.
