



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

RAGU

Koyun, sığır ya da dana budundan kemikli ya da kemiksiz 1,5 kiloluk bir parçayı düzenli şekilde 4 - 5 parçaya ayırınız. Tencerede haşlayıp suyunu süzünüz. Mevsime göre istediğiniz sebzelerden atınız. Karışık olarak çok ince kıyınız. Etlerin her tarafına bıçağın ucunu sokup bir kepçe etsuyu ile tencereye koyunuz ve kuvvetli ateşe oturtunuz. Suyunu çekince 1 kaşık tereyağı ile eti kızartınız, sonra tencereyi orta ateşe alınız, içine tuz, biber, Baharat, 2 kepçe etsuyu koyunuz, kapağını kapalı tutunuz, öylece bırakınız, yavaş yavaş pişsin.

© lezzetler.com tarif no:53151 • adı:RAGU • gönderen:Amigo • indirme tarihi:30.04.2025 - 08:24