



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

RAFADAN YUMURTA HAZIRLAMA

Kahvaltıda kullanılır. Bunda yumurtanın çok taze olması lâzımdır.

1- Kaynamakta olan suya yıkanmış yumurtaları yavaşça koyunuz. 1-2 dakika bekletiniz veya 100'e kadar sayınız.

2- Yavaşça çıkarınız, yumurtaları kaplarına yerleştirip sıcak olarak servis yapınız.