



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SPAGHETTİ VERDURE

<https://www.elele.com.tr>

100 g spaghetti makarna
80 g kontrfile
1 adet brokoli
4 adet arpacık soğan
4 adet cherry domates
2 adet kuşkonmaz
1/2 kabak
5 yemek kaşığı krema
2 yemek kaşığı parmesan peyniri
Tuz
Karabiber

Önceden haşladığınız sebzeleri soteleyip kremayı ekleyip ve 2 dakika kaynatın. Tuz, karabiber ekleyip, spaghettiyi ekledikten sonra parmesan peynirini de ilave edin. Servis tabağına aldığınız makarnanın üzerine kontrfile dilimlerini yerleştirip, arpacık soğan ve cherry domateslerle süsleyerek servis yapın.

