



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

PUTO BUMBÓNG (FİLİPİNLER)

Genellikle sabahları servis edilen, çok popüler bir yılbaşı mevsimi tatlısı olan puto bumbóng, koyu mor renge sahip, özel bir yapışkan pirinç türünden yapılır. Hazırlandıktan sonra bambu tüplere konur, buharda pişirilir ve muz yaprakları üzerinde servis edilir.

