



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## PÜSÜRÜK (VAN)

1,5 su bardağı yoğurt  
1 çay bardağı yeşil mercimek  
5 su bardağı su  
1 su bardağı arpa şehriye  
5 diş sarımsak  
3 çorba kaşığı tereyağı  
Toz kırmızı biber  
Kuru nane  
Tuz

Mercimeği akşamdan ıslatın. Ertesi gün yıkayıp, süzün. Üzerine su ilave edip, pişmeye bırakın. Arpa şehriyeyi ekleyip 15 dakika pişirin. Sarımsağı ezip, yoğurtla karıştırın ve çorbaya ilave edin. Kaynayınca ocaktan alın. Tereyağını tavada eritin. Toz kırmızıbiber ve naneyi ekleyip, bir-iki kez çevirin. Karışımı çorbanın üzerine gezdirin. Sıcak olarak servis yapın.

