



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PÜŞÜRÜK

hakkarim.net

Malzeme
Erişte
Mercimek
Soğan
Tuz
Kavurma veya et
Kurut ayranı
Salça
Baharat
Sıvıyağ

Yapılışı:

Kurut su içinde eritilerek ayran haline getirilir, mercimek su içerisinde haşlanır, ince kıyılmış soğan yağda tam kavrulur salça ile sos haline getirilir tercihen acı biber katılır, önceden pişirilmiş ince kıyımlı et veya kavurma hazırlanan soğan sosuyla karıştırılır. Hazırlanan kurut ayranı ile erişte ayrıca pişirilir ve önceden suda haşlanmış olan mercimek ilave edilir. Bu karışım tam piştikten sonra hazırlanan etli sos ilave edilerek bir süre pişirilir. Yemeğimiz sulu bir yemek olarak servis edilir.