



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PUSHAL (ARTVİN)

Doğranmış bayat ekmeğ üzerine tereyağı, peynirli sıcak su dökülerek yapılan yiyecek.

Not: Divanü Lûgat-it-Türk'de geçen püşkel sözcüğü ile yakın anlamda: »püşkel: Yufka, pide gibi ince ekmeğ. Hakanlı dilince.« Günümüz Özbekçesinde de aynı anlamda kullanılır.
