



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PÜRELİ GREYFURT KOMPOSTOSU

2 adet greyfurt
1 su bardağı şeker
1 litre su

Su ve şeker kaynatılır. Bu arada greyfurtlar soyulur. Zarları alınır, bir kaç paçaya kesilir. Sonra kaynayan şekerli suya atılır. Normalde pişme esnasında greyfurtun lifleri ayrılır. Bir taşım pişirilir. Ateşten alınır. Soğuyunca kaselele paylaşılır.
