



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PÜRE

<https://azerbaijans.com>

Buğday unu 100 gr.

Erimiş yağ 25 gr.

Doşab 40 gr.

Tuz

Her porsiyona 150 gram su dökülür, tuz katılır ve yavaş yavaş içine elenmiş un karıştırılır. Kazanın kapağı kapatılarak 15-20 dakika pişirilir. Sunulurken püre tabağa konur, ortasına doşab ve kaynatılmış yağ karışımı dökülür.
