



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PÜRE BALIK (6 AY)

20 g fileto mezzit
5 g tereyağı
1/2 çay kaşığı limon suyu

Az tuzlu ve limonlu kaynar su içinde, ayıklanmış mezziti 5 dakika haşlayın. Sonra pişmiş balığı tereyağı ile ezerek püre yapın.

© lezzetler.com tarif no:33720 • adı:Püre Balık (6 ay) • gönderen:Anne • indirme tarihi:05.04.2025 - 16:41