



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PÜR ET TİRİDİ

1,5 kg yağlı koyun kuşbaşı  
1 adet büyük Ramazan pidesi  
1 tatlı kaşığı tuz

Tavaya et konur, orta ateşte 45 dakika kadar kavrulur. Tuz eklenir. Sonra etin yarısı alınır. İri kesilmiş pide parçaları bırakılır. Üzerine ayrılan et tekrar konur. Kapak kapatılır. Kendi buharıyla 15 dakika bekletilir. Sonra servis tabağına aktarılır.

---