



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PUMPKİN SALATASI

- 1 Kase yoğurt
- 1 Avuç ceviz
- 3 Adet kabak
- 2 Diş sarımsak
- 1 Yemek Kaşığı Sana Klasik

Kabakları soyup rendeleyin. 1 kaşık yağı eritin ve kabağın kokusu çıkana kadar yağda kavurun. Sarımsakları dövüp yoğurda ilave edin. Kabakları servis tabağına alıp yoğurdu üzerine dökün. Ceviz, nane, dereotu vs ile dilediğiniz gibi süsleyin
