



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## PUĞHİNG (HAKKARİ)

Ömür Akkor

Buğday kavrulduktan sonra öğütölüp daha sonra tereyağı ile kavrulur. Bal yahut pekmezle yenilir.

---

© lezzetler.com tarif no:122239 • adı:Puğhing (Hakkari) • gönderen:Berk Ay • indirme tarihi:03.04.2025 - 00:43