



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PUFUDUK BÖREK

2 su bardağı un  
1 yumurta  
1 çay bardağı su  
Yarım çay kaşığı tuz  
Yarım kilo ıspanak  
Yarım demet maydanoz  
4 çorba kaşığı kaşar peyniri  
1 yumurta

Unu, yumurtayı ve tuzu derin bir kaptaki karıştırın. Üzerine yavaşça suyu ekleyip yumuşak bir hamur yapın ve 15 dakika kenarda bekletin. Bezelere ayırdığınız hamurları aralarına eritilmiş tereyağını sürüp çekiştirerek açın. İnce kıyılmış yeşillikleri, peynir ve yumurtayla harmanlayıp hamur içlerine yerleştirin. Üzerine diğer hamuru örtün ve kanarlarından sıkıca kapatın. 200 derecedeki fırında 35 dakika pişmeye bırakın.