



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## PUF

### MALZEMELER

2 3/4 su bardağı un (300 gr.)

1 su bardağı su (200 gr.)

2 çay kaşığı tuz (6 gr.)

3/4 dolu çorba kaşığı kuru Pakmaya (12 gr.)

1 2/3 tatlı kaşığı toz şeker (8 gr.)

1/2 çay bardağı ılık su (50 gr.)

Hamuru hazırlayıp 20-25 dakika sıcak bir yerde bekletin ve iyice unlanmış bir tezgahın üzerinde ceviz büyüklüğünde koparttığınız hamur parçalarını değişik şekiller vererek kızgın yağda pembeleşinceye kadar kızartın, beyaz peynirle birlikte servis yapın.

---