



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PUF BÖREĞİ (ORDU)

Ordu İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

2 su bardağı yoğurt
1 tatlı kaşığı karbonat
2 çay kaşığı tuz
Alabildiğin kadar un

Bir kapta yoğurt, tuz ve karbonat karıştırılarak üzerine alabildiğince un eklenir. Kulak memesi kıvamına getirilerek, her biri yumurta boyutunda olan bezeler hazırlanır. Bu bezeler bir merdane yardımı ile ince ve yuvarlak bir şekilde açılır. İçine arzuya göre peynir, ıspanak, patates vb. koyularak, hamur ikiye katlanır ve kenarları iyice kapatılır. Kızgın yağda kızartılarak sıcak servise sunulur.

