



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PUF BÖREĐİ (KARAMAN)

Fatma Ünlükuş

Pişi hamurundan biraz daha sert bir hamur hazırlanır.

Yufka şeklinde açılır. İçine maydanoz peynir karışımı konulup diğer yufka üzerine kapatılıp çay tabağı şeklinde kesilip kızgın yağda kızartılır.