



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

PUDRA ŞEKERLİ UN HELVASI

Ankara Büyükşehir Belediyesi
Belmek Yemek Kitabı

1 paket margarin
1 su bardağı zeytinyağı
200 gr. dolmalık fıstık
200 gr. pudra şekeri
3 su bardağı un
1 çay bardağı fındık (iri çekilmiş)

Sıvı yağ, margarin ve dolmalık fıstıklar bir tencereye konup, 2-3 dakika kavrulur. Un ilave edilip helva kıvamına gelene kadar kısık ateşte tahta kaşık yardımıyla pişirilir. İyice kavrulduktan sonra ocaktan alınır. 2-3 dakika soğutulur, içine pudra şekeri konarak tekrar karıştırılır. Düz bir tepsiye dökülüp kaşıkla iyice bastırılır, kare kare kesilir. Üzerine fındık serpilerek servis yapılır.