



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PUDİNGLİ KİTİR HELVA

1 su bardağı şeker
2 yemek kaşığı margarin
2 yemek kaşığı tahin
yeterince susam
3 adet ceviz
1,5 su bardağı süt
1 su bardağı irmik
1 paket çilekli puding

Margarinde şekerı kavuralım, şekerımız hafif kızarınca irmiğı tahini ve cevizleri ekleyelim. Bir kaç kez karıştırıp sütümüzü de ekleyelim. Kıvamı helva kıvamına gelince ocaktan alıp muffin kalıplarına dökelim. Üzerine çilekli puding yapıp dökelim.