



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PUÇUKO (ARTVİN)

Kurutulmuş taze fasulyeler kırılarak haşlanır. Suyu süzülür. Pırasalar ayıklandıktan sonra doğranır. Soğanlar doğranarak yağda sarartılır. Soğanların üzerine haşlanmış fasulyeler, pırasa ve ince kıyılmış maydanoz ilave edilir, karıştırılır. İçine yıkanmış, ayıklanmış bulgur ilave edilir. Üzerine su ilave edilir, tuzu, salçası konarak kaynatılır. Bulgur pişince sıcak servis yapılır.

Not: Tercihen üzerine sirke konarak yenilebilir.
