



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PROTEİNLİ KREP

2 su bardağı İçim Fit Vanilyalı Süt
2 yumurta
1 çay bardağı tam buğday unu
1 çorba kaşığı zeytinyağı
Bir tutam tuz (isteğe göre)

Tüm malzemeyi bir çırpıcıyla çırpın. Karışımı, yağlanmış tavaya kepçe ile döküp önce bir yüzünü sonra diğer yüzünü çevirerek pişirin. Büyüklüğünü isteğe bağlı olarak belirleyebilirsiniz.

